Linda (28):
"Ik ben gewend mijn eigen zaken op te lossen. Ik wilde geen hulp. Maar toen ik de 1e keer de buddy sprak, voelde dat vertrouwd. Ik mag afspreken waar en wanneer ik wil. Een fijn mens!"

Chantal (39):
"Ondanks dat we beide werken, blijft het elke maand spannend. De buddy heeft met ons meegedacht. Hij was erbij toen we een gesprek met de gemeente hadden, dat was fijn."

Peter (42):
"Na het overlijden van mijn vrouw was het lastig. Ik raakte in de schulden. Mijn buddy heeft mij geholpen. Ze wist wat ze deed en was betrouwbaar. Nu gaat het weer een stuk beter met mijn en de kinderen."

Anoniem (18):
"Ik heb veel stress van alles. Niemand weet het, maar het is chaos in mijn hoofd. Ik hoorde over een buddy en die kwam. Hij begrijpt me gewoon. Hij luistert naar me en helpt me met mijn administratie en zo."

Bel gerust

Zijn jullie een gezin dat ondersteuning kan gebruiken, neem dan contact met ons op.
kvk@debadde.nl of 0597 – 645 000

mogelijk gemaakt en ondersteund door

KANSEN VOOR KINDEREN PEKELA

Gemeente Pekela

de badde
Onderdeel van Tintengroep

Heb je zorgen of stress, praat met een buddy

Veel gezinnen in Pekela hebben het moeilijk. Er zijn zorgen over werk, een scheiding of geld. Deze problemen zijn lastig op te lossen, en de stap naar hulpverlening is groot.

Wij zijn buddy's/ maatjes bij Kansen voor Kinderen. We steunen je om overzicht te krijgen en rust in je hoofd. Door te luisteren. Samen met jou zoeken we naar oplossingen die minder stress geven.

We werken goed samen met bijvoorbeeld de gemeente en De Badde, maar zijn onafhankelijk.

mogelijk gemaakt en ondersteund door

KANSEN VOOR KINDEREN PEKELA

Gemeente Pekela

de badde
Onderdeel van Tintengroep

Wie ben ik?

Ik ben Annamaria, alleenstaande moeder met drie kinderen, allemaal met een diagnose. Ik kom uit een gezin dat al generaties lang armoede kent. Ik heb te maken gehad met agressie, verwaarlozing, en dakloosheid. Veel voelde onveilig en ik had vaak last van stress. Het was altijd overleven. Gelukkig heb ik de patronen kunnen doorbreken, maar dat gaat met vallen en opstaan. Ik leer nog elke dag. Ik ben blij dat ik mijn kinderen een andere opvoeding kan geven.

Waarom buddy?

Ik heb de kans gekregen om de opleiding tot ervaringsdeskundige te volgen. Graag wil ik mijn ervaringen inzetten om anderen te helpen. De kracht te vinden en een beter leven te krijgen. Ik wil jou graag geven wat ik zelf heb gemist. Ik sta naast je, en samen gaan we voor een toekomst zonder stress.

Rust geven

Mijn doel is om je rust te geven. Dat je niet meer hoeft te overleven. Dat je weer naar voren durft te kijken. Kortom: dat je weer positief kunt leven. Voor jezelf en je kinderen.

Annamaria

Annamaria:

"Getekend door het leven, werd bruggen slaan mijn streven"

Wie ben ik?

Ik ben Erik en ik ben buddy in Pekela. Door mijn eigen ervaringen weet ik hoe het is om vast te lopen op het gebied van financiën, levensonderhoud, wonen en gezondheid. Hoe lastig het is om geen netwerk te hebben en tegen allerlei muren op te lopen. Ik weet dat het veel stress geeft om alle ballen in de lucht te houden.

Waarom buddy?

Als buddy vind ik het belangrijk om samen te kijken waar de kracht en mogelijkheden liggen, en om te zorgen dat de stress weggenomen wordt. Met jouw vertrouwen, in openheid en met een luisterend oor. Zonder een oordeel ondersteun ik je graag om balans te vinden en nieuwe kansen te ontdekken. Met kleine stappen kun je een groot verschil maken.

Sterker maken

Mijn doel is om steun te bieden waar nodig, maar vooral om gezinnen te versterken zodat je op een gegeven moment zelf verder kunt bouwen aan een stabiele en positieve toekomst voor jezelf en je kind(eren).

Positieve groet,

Erik

Erik:

"luisteren kan ook heel veel zeggen"